

Sada kada znaš što trebaš napraviti, primi se posla!

NA SATU: - stalno zapisuj bitne stvari,

- obrati pažnju na ono što nastavnik govori,
- pokušaj ne pričati sa ostalima, kad škola završi imati ćeš mnogo slobodnog vremena!

DOMA: - nemoj se baviti slobodnim aktivnostima dok ne izvršiš obveze,

- nemoj odgađati!
- redovito ponavljaj,
- piši domaću zadaću! Ona puno utječe na zaključnu ocjenu i priprema te za test.

Kako se pripremiti za ispitivanje?

Meni osobno su ispitivanja uvijek bila draža. Iako je lakše varati na testovima, na ispitivanju ti nastavnik može postaviti drugo pitanje, pa ti varanje nije potrebno!

- za početak, nemoj učiti dan prije ispitivanja osim ako već sve znaš i trebaš samo malo ponoviti.
- odluči kako ti više odgovara učiti(iz bilježnice, iz udžbenika),
- čitaj na glas!
- natuknice su najbolje rješenje jer svojim riječima moraš sastaviti rečenice,
- što više puta pročitaš, sigurniji/a ćeš biti,
- ako imaš tremu, uči sa prijateljem ili prijateljicom! Oni će ti sigurno pomoći da budeš sigurniji/a i podržati će te. Osim toga, uvijek je zabavnije u društvu!
- postavljaljaj si pitanja,
- ponovi sve! (ni slučajno se ne opravdavaš sa onim „To me sigurno neće pitati!“ jer možda nastavnik ne bude siguran u tvoju ocjenu poželi te pitati da mu dokažeš da si naučio),
- ne štrebaj! Pokušaj sve ispričati svojim riječima i možda dati primjer,
- nastavnik bi te mogao upitati nešto što je logično, ali nije u udžbeniku zato se potrudi da sve razumiješ i razmišljaj!

Kako se pripremiti za test?

Slično kao i za ispitivanje, samo si možda malo više nervozan/na jer ti nastavnik sada ne smije pomoći.

- uzmi si malo više vremena,
- piši šalabahter, ali ga nemoj uzeti sa sobom na test! Šalabahteri su obično vrlo kratki i sadrže ono što ne možeš zapamtiti (ili ne želiš!). S obzirom da su kratki, možeš ih lako naučiti napamet!
- sada smiješ štrebati, iako nije preporučljivo,
- ponovi više puta, čak i nakon što si siguran da si naučio.

Kako se boriti protiv nervoze ili treme?

Ne znam! Mene nikad nije trema. To sve ovisi o tebi.

- ponovi još jednom, za svaki slučaj,
- duboko diši,
- vjeruj u sebe! Ako se uvjeriš da ti to možeš, uspjeh ćeš!
- noć prije testa ili ispitivanja pošteno se naspavaj, ujutro ćeš bolje razmišljati naspavan/a,
- sve će biti u redu, ako si sve ponovio i izvježbao zadatke.

A SADA, PONOVI JOŠ JEDNOM I VJERUJ U SEBE!